

SIA "MEŽVIDI"

**Papildus izvēle pie kompleksajām
pusdienām****10.-12. kl.**

08.04. – 12.04. 2024. g.

PIRMDIENA 08.04.

(Slipā rakstā norādīti alergēni)

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Pusdienas								
	*Rīsu zupa ar krējumu (Krējums skābs)	1	200/5					
	*Vistas kotlete (Kvieši, olas)	1	70					
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	140					
	*Vafeles (Kvieši, olas)	1	13					

OTRDIENA 09.04.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Cepta vista (Krējums skābs)	1	70					
	*Vārīti rīsi (Sviests)	1	140					
	*Skolas maizīte (Kvieši, olas)	1	50					

TREŠDIENA 10.04.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Dārzeņu zupa ar krējumu (Krējums skābs)	1	250/5					
	*Cīsiņi vārīti	1	70					
	*Kartupeļu vārīti (Sviests)	1	150					
	*Vafeles (Kvieši, olas)	1	13					

CETURTDIENA 11.04.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Svaigu kāpostu zupa ar krējumu (Krējums skābs)	1	200/5					
	*Makaroni ar maltu cūkgaļu (Kvieši)	1	130/50					
	*Kartupeļu biezenis (Piens, sviests)	1	150					
	*Cepumi (Kvieši, olas)	1	20					

PIEKTDIENA 12.04.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Plovs cūkgaļas	1	50/140					
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	140					
	*Biezpiena sierīšs "Mazulis" (Kvieši, olas)	1	40					

Ēdnīcas vadītāja:

Tehnologs:

Medmāsa: