

Ēdienkarte nedēļai: 22.04.2024 - 26.04.2024

(2024.g) Valstspilsētas vidusskola /PI/ Strādnieku iela 56

Grupa: 1-2g. bērni

Pirmdiena 22.04.2024				Otrdiena 23.04.2024				Trešdiena 24.04.2024				Ceturtdiena 25.04.2024				Piektdiena 26.04.2024			
Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal	Olb.	Ogļh.	Tauki	Kcal
Brokastis Rīsu biezputra ar pienu bērniem līdz 3 gadiem [A07] (200g/139,6 kcal) Piparmētru tēja bērniem līdz 3 gadiem (150g/7,8 kcal) Auzu cepumi bērniem līdz 3 gadiem [A01] (16g/51,5 kcal) 10.00 Skolas piens-ES atbalsta programma [A07] (250g/100,0 kcal)				Brokastis Mannas biezputra ar džemu bērniem līdz 3 gadiem [A01, A07] (200g/153,0 kcal) Kakao dzēriens bērniem līdz 3 gadiem [A07] (150g/43,9 kcal) Cepumi bērniem līdz 3 gadiem [A01] (10g/32,2 kcal)				Brokastis Biezputra asorti 1-6 g [A07] (200g/167,1 kcal) Kumelišu tēja bērniem līdz 3 gadiem (150g/7,8 kcal) Rausis bērniem līdz 3 gadiem [A01] (13g/25,0 kcal) 10.00 Skolas piens-ES atbalsta programma [A07] (250g/100,0 kcal)				Brokastis Kukurūzas putra bērniem no 1 līdz 6 gadiem [A07] (200g/191,6 kcal) Kakao dzēriens bērniem līdz 3 gadiem [A07] (150g/45,2 kcal) Cepta baltmaize bērniem līdz 3 gadiem [A01, A07] (27g/86,2 kcal)				Brokastis Prosas biezputra bērniem no 1 līdz 6 gadiem [A07] (200g/180,5 kcal) Zaļā tēja bērniem līdz 3 gadiem (150g/7,8 kcal) Rausis bērniem līdz 3 gadiem [A01] (20g/38,5 kcal) 10.00 Skolas piens-ES atbalsta programma [A07] (250g/100,0 kcal)			
11,8	43,4	9,3	298,9	7,4	40,4	5,5	229,1	11,7	43,7	9,8	299,9	10,4	53,6	8,6	323,0	13,6	48,7	9,8	326,8
Pusdienas Frikadeļu zupa ar zaļiem zirnīšiem 1-2 [A03] (150g/61,6 kcal) Cūkgaļas zrazi ar olām bērniem līdz 3 gadiem [A01, A03] (60g/117,0 kcal) Rupjmaize bērniem līdz 3 gadiem [A01] (20g/46,8 kcal) Dzērveņu dzēriens bērniem līdz 3 gadiem (100g/8,9 kcal) Vitamiņu salāti bērniem līdz 3 gadiem (50g/36,4 kcal) Kartupeļu biezenis bērniem līdz 3 gadiem [A07] (80g/91,5 kcal)				Pusdienas Veģetārais borščs bērniem līdz 3 gadiem [A07] (150g/58,1 kcal) Cūkgaļas plovš bērniem līdz 3 gadiem [A07] (160g/216,7 kcal) Rupjmaize bērniem līdz 3 gadiem [A01] (20g/46,8 kcal) Sulas dzēriens bērniem līdz 3 gadiem (100g/21,9 kcal) Asorti salāti-burkāni, puravi, redīsi, āboli ar eļļu bērniem līdz 3 gadiem (56g/32,0 kcal)				Pusdienas Zirņu zupa bērniem līdz 3 gadiem [A07] (150g/93,4 kcal) Gaļas befstroganovs bērniem līdz 3 gadiem, 60/20g. [A01, A07] (80g/143,8 kcal) Rupjmaize bērniem līdz 3 gadiem [A01] (20g/46,8 kcal) Mājas limonāde bērniem līdz 3 gadiem (100g/55,3 kcal) Dārzenu salāti ar augu eļļu 1-2 gadi (52g/24,4 kcal) Griķi ar sviestu bērniem līdz 3 gadiem [A07] (85g/128,6 kcal)				Pusdienas Vistas buljons bērniem līdz 3 gadiem (150g/72,2 kcal) Suflē no vistas 1-2g [A01, A03] (60g/92,1 kcal) Rupjmaize bērniem līdz 3 gadiem [A01] (20g/46,8 kcal) Sautēti burkāni 1-6g pusporcija [A01, A07] (100g/88,6 kcal) Vāriti kartupeļi 1-2gadi [A07] (40g/48,8 kcal) Žavētu augļu dzēriens ar rozīnēm bērniem līdz 3 gadiem (100g/25,8 kcal) Svaigu kāpostu salāti ar konservētu kukurūzu 1-2g (60g/24,6 kcal)				Pusdienas Pupiņu zupa bērniem līdz 3 gadiem [A07] (150g/82,0 kcal) Zivju kotlete bērniem līdz 3 gadiem [A01, A03, A04] (60g/93,3 kcal) Kartupeļu biezenis bērniem līdz 3 gadiem [A07] (80g/91,5 kcal) Rupjmaize bērniem līdz 3 gadiem [A01] (20g/46,8 kcal) Konservētu ogu kompots bērniem līdz 3 gadiem (100g/26,5 kcal) Svaigu gurķu gabali ar ķiplokiem olīveļļā bērniem līdz 6 gadiem (63g/28,6 kcal)			
23,5	42,3	10,4	362,2	18,2	53,3	9,4	375,5	29,1	66,1	13,1	492,3	18,6	48,3	14,0	398,9	23,0	46,9	9,5	368,7
Launags Plānās pankūkas ar sviestu 1-2 [A01, A03, A07] (10g/207,0 kcal) Cigoriņijs ar pienu bērniem līdz 3 gadiem [A07] (150g/36,6 kcal) Ābols bērniem līdz 6 gadiem (70g/36,5 kcal)				Launags Olu salāti bērniem līdz 3 gadiem [A03] (120g/104,5 kcal) Baltmaize bērniem līdz 3 gadiem [A01] (20g/60,0 kcal) Apelsīns bērniem līdz 3 gadiem (49g/19,1 kcal) Tēja bērniem līdz 3 gadiem (150g/7,8 kcal)				Launags Cīsiņi mīklā 1-6 [A01, A03, A07, A09, A10] (85g/285,2 kcal) Cigoriņijs ar pienu bērniem līdz 3 gadiem [A07] (150g/36,6 kcal) Mandarīns bērniem līdz 3 gadiem (86g/39,4 kcal)				Launags Biezpiena plācenīši ar iebiezināto pienu bērniem līdz 3 gadiem [A01, A03, A07] (110g/208,1 kcal) Zaļā tēja bērniem līdz 3 gadiem (150g/13,0 kcal) Banāns bērniem līdz 3 gadiem (60g/49,5 kcal)				Launags Makaroni ar sviestu sieru bērniem līdz 3 gadiem [A01, A07] (150g/207,4 kcal) Tēja bērniem līdz 3 gadiem (150g/7,8 kcal) Bumbieris bērniem līdz 3 gadiem (100g/36,9 kcal)			
9,3	49,4	5,6	280,1	9,9	23,5	6,3	191,4	14,0	45,1	14,0	361,2	16,8	42,2	5,2	270,6	9,0	47,4	3,6	252,1
Uzturvērtības kopā 44,6 135,1 25,3 941,2 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 18,5000				Uzturvērtības kopā 35,5 117,2 21,2 796,0 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 17,0000				Uzturvērtības kopā 54,8 154,9 36,9 1153,4 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 17,0000				Uzturvērtības kopā 45,8 144,1 27,8 992,5 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 22,5000				Uzturvērtības kopā 45,6 143,0 22,9 947,6 Sāls(g): 2,0000 ; Cukurs(g): 19,0000			