**Dienas režīms 2022./ 2023. mācību gadam.**

|  |  |
| --- | --- |
| Vecums | 5-6 gadi |
| Grupas Nr. | 3.grupa |
| Grupas nosaukums | „Spožumiņš” |
| Bērnu pieņemšana | 7.00 |
| Rīta vingrošana | 8.05 |
| Brokastis | 8.25 |
| Pastaiga (ne vēlāk) | 11.00 |
| Atgriešanās no pastaigas, |  |
| gatavošanās pusdienām | 12.30 |
| Pusdienas | 12.40 |
| Miegs | 13.00 |
| Pakāpeniska celšanās, rotaļas | 15.15 |
| Launags | 15.50 |
| Rotaļas, patstāvīgā darbība | 16.05 |
| Pastaiga | 16.30 |
| Rotaļas, patstāv. darb. līdz | 18.00 |
|  |  |

Rotaļnodarbības visas dienas garumā